

## **Arterita temporală**

### **(Arterita cu celule gigante)**

de Jenna Hollenstein, MS, RD

#### **Definiție**

Arterita temporală este o afecțiune ce implică inflamația a arterelor. Aceasta afectează capul, gâtul, partea superioară a corpului și bratele. Arterita temporală este cel mai adesea afectată. Ea trece peste osul temporal, la exteriorul al ochiului. În cazuri extreme sau netratate, această condiție poate duce la orbire sau accident vascular cerebral. Alți doi termeni adesea asociați cu această condiție includ:

Arterita cu celule gigante (GCA)-un alt nume pentru arterita temporală

Vasculita-un termen general pentru inflamarea vaselor de sânge

#### **Cauze**

Cauza arteritei temporale nu este cunoscută. Aceasta poate rezulta dintr-un răspuns imun în organism.

#### **Factori de risc**

Factorii care cresc riscul de arterita temporală includ:

Varsta: ≥50 ani    Locul de amplasare: latitudinile nordice

Sex: feminin

Membru de familie cu arterita temporală

Polimialgie reumatică, o afecțiune caracterizată prin rigiditate și durere în mușchii gâtului, umerilor, spatelui, soldurilor și coapselor

Fumatul și greutatea corporală scăzută

#### **Simptomele**

Simptomele pot include:

Dureri de cap care sunt de obicei localizate și unilaterale

Febră sau simptome asemănătoare gripei

Durere, atunci când se mesteca

Durerea în maxilar sau a limbii

Durere sau sensibilitate a scalpului deasupra arterei temporale

Anemie

Oboseală

Pierderea poftei de mâncare și pierderea în greutate

Pierderea vederii

Transpirații

Dureri în articulații sau mușchi

#### **Diagnosticul**

Medicul va întreba despre simptomele și istoricul medical. Un examen fizic va fi făcut.

Diagnosticul se bazează pe apariția unor anumiți factori, inclusiv:

Varsta: 50 sau mai mari

Dureri de cap nou aparute

Sensibilitate la nivelul arterei temporale sau puls scăzut la artera temporală

Viteza de sedimentare de 50 mm / oră sau mai mare

Biopsie anormală de artera temporală

Anemie

**Analizele pot include:**

Teste de sange, inclusiv o rată de sedimentare, proteina C reactiva, hemoglobina, hematocritul sau

Biopsia-îndepărtarea unui eşantion de artera temporală pentru testare

Examen retinian (fund de ochi)

Doppler de artera temporală

**Tratamentul**

***Terapia cu corticosteroizi***

Această terapie este folosită pentru a reduce inflamația. Aceasta va contribui, de asemenea, la reducerea riscului de orbire. La început, doze mari de prednison sunt adesea date. Dozele sunt apoi scăzute. Terapia de multe ori continuă timp de mai mulți ani.

Utilizarea pe termen lung a corticosteroizilor are unele efecte secundare nocive:

Osteoporoza-slăbirea oaselor

Diabet-niveluri ridicate de glucoză în sânge

Cataracta-opacifierea cristalinului ochiului

Iritația stomacului

Suplimentele va ajuta pentru a opri aceste efecte asupra osului:

Calciu

Vitamina D

Bifosfonat

***Dozele mici de aspirină***

Medicul dumneavoastră vă poate recomanda să luați doze mici de aspirina în fiecare zi.

Acest lucru poate ajuta la reducerea riscului de pierdere a vederii asociate cu arterita temporală.

***Metotrexatul*** este uneori recomandat pentru a putea scădea mai repede și mai mult dozele de cortizon. Trebuie dozate regulat transaminazele și globulele sanguine (hemoleucograma).

**Prevenirea**

Nu există nici o modalitate cunoscută pentru a preveni arterita temporală.

Ultima revizuită septembrie 2010 de Michael J. Fucci, DO

Ultima actualizare: 9/20/2010

[healthlibrarysupport@ebSCOhost.com](mailto:healthlibrarysupport@ebSCOhost.com) / [Copyright © 2011 EBSCO Publishing](#) All rights reserved.